



SAVE THIS USE AND CARE BOOK

LEASE ESTE INSTRUCTIVO ANTES DE USAR EL PRODUCTO

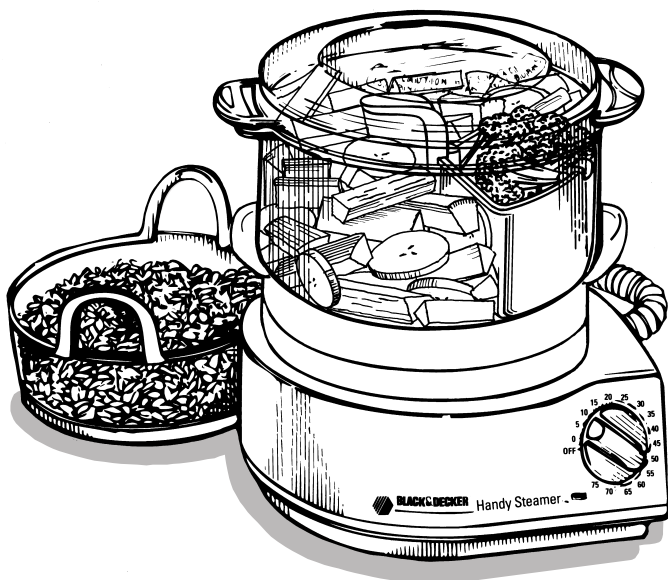
CONSERVER CE GUIDE D'ENTRETIEN ET D'UTILISATION

# Flavor Scenter Steamer Plus™

Food/Rice Cooker (English, see page 2)

Vaporizadora/Arrocera (Español, consulte la página 12)

Étuveuse à rehausseuse de saveurs (Français, à la page 22)



U.S.A./CANADA 1-800-231-9786

MEXICO 9-1-800-50833

<http://www.householdproductsinc.com>

MODEL/MODELO/MODÈLE HS900

# IMPORTANT SAFEGUARDS

When using electrical appliances, basic safety precautions should always be followed, including the following:

- **Read all instructions.**
- Do not touch hot surfaces. Use handles or knobs. Use pot holders when removing cover or handling hot containers to avoid steam burns.
- To protect against a risk of electric shock, do not immerse cord, plug, or base unit in water or other liquid.
- Close supervision is necessary when any appliance is used by or near children.
- Unplug from outlet when not in use and before cleaning. Allow to cool before putting on or taking off parts or cleaning.
- Do not operate any appliance with a damaged cord or plug or after the appliance malfunctions or has been damaged in any manner. Return the appliance to an authorized service center for examination, repair, or adjustment.
- The use of accessory attachments not recommended by the appliance manufacturer may cause injuries.
- Do not use outdoors.
- Do not let cord hang over the edge of table or counter or touch hot surfaces.
- Do not place on or near a hot gas or electric burner or in microwave or heated oven or directly under cabinets.
- Extreme caution must be used when moving an appliance containing hot food, water, or other hot liquids. Avoid reaching over the Steamer when operating.
- Do not use appliance for other than intended use.
- Do not operate in the presence of explosive and/or flammable fumes.
- Lift and open cover carefully to avoid scalding, and allow water to drip into steamer.
- This product is intended for household use only and not for commercial or industrial use.

## SAVE THESE INSTRUCTIONS

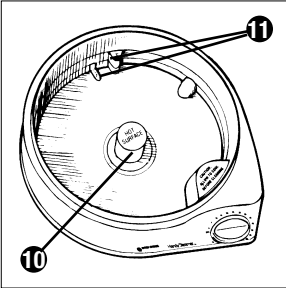
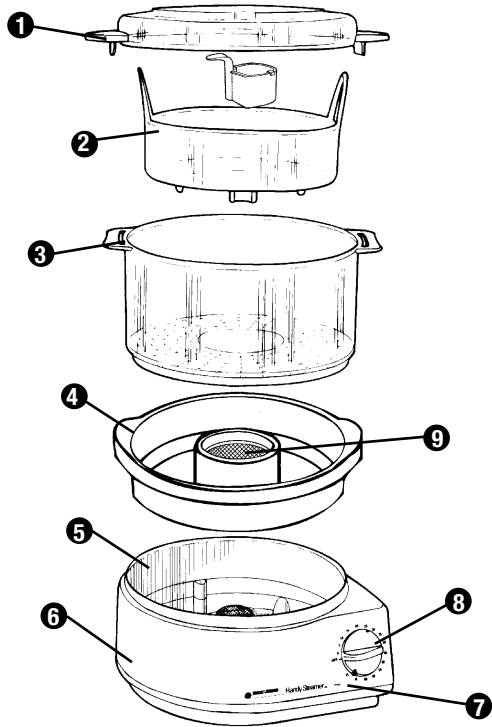
### TAMPER-RESISTANT SCREW

---

This appliance is equipped with a tamper-resistant screw to prevent removal of the outer cover. To reduce the risk of fire or electric shock, **do not attempt to remove the outer cover.** There are no user serviceable parts inside. Repair should be done only by authorized service personnel.

---

1. Cover with Tabs
2. Rice Bowl
3. Steaming Bowl
4. Drip Tray
5. Steaming Guide (on back of unit)
6. Base
7. Light
8. Timer
9. Flavor Scenter Screen
10. Heater Element
11. Water Reservoir with Fill Marks



**POLARIZED PLUG**

This appliance has a polarized plug—one blade is wider than the other. To reduce the risk of electric shock, this plug will fit into a polarized outlet only one way. If the plug does not fit fully into the outlet, reverse it. If it still does not fit, contact a qualified electrician. Do not attempt to defeat this safety feature by modifying the plug in any way.

**ELECTRICAL CORD**

The cord length of this appliance was selected to reduce safety hazards that may occur with a longer cord. If more cord length is needed, an extension cord with a polarized plug may be used. It should be rated not less than 10 amperes, 120 volts, and have Underwriters Laboratories, Canadian Standards Association (CSA), or NOM listing.

# How To Use

**COOKING IN THE STEAMING BOWL**

(See Steaming Guide for suggested cooking times, techniques and water fill levels.)

1. Fill the Water Reservoir with cold tap water to the appropriate fill line.

**NOTE:** For extra flavor, you may add lemon juice, broth, or white wine to the water in the Reservoir. **Do NOT use beer, red wine, oil, extracts (i.e., vanilla) or fruit juices in the Reservoir as they may stain.**

2. Hold the Drip Tray by the handle and place it into the Base. (Figure A)

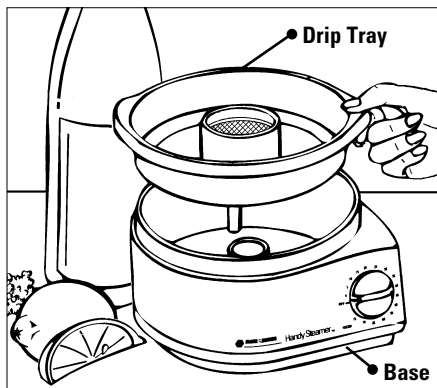


Figure A

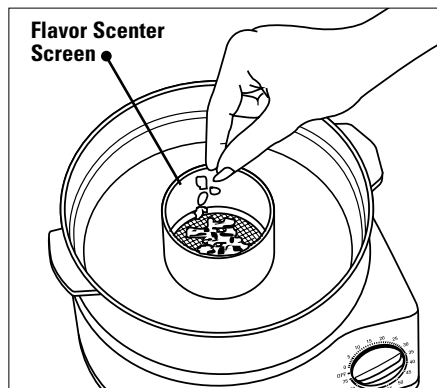


Figure B

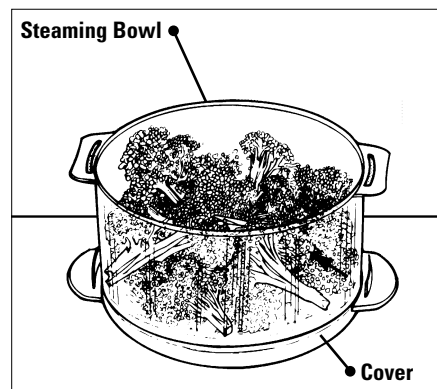


Figure C

3. Place herbs in the Flavor Scenter Screen for added flavor. (Figure B) (See “Flavor Scenter Tips”). You may use the Drip Tray without adding herbs to the Flavor Scenter if you prefer.

---

**NOTE:** Use the Drip Tray whenever the Rice Bowl is not used. It prevents fats/juices from dripping into the water and bubbling up into the Steaming Bowl. If you like, save these juices for gravy, sauce, or soup starters.

---

4. Place food in the Steaming Bowl and cover it so that the Cover handles line up over the Bowl handles and the tabs fit properly into the openings.

5. Put the Steaming Bowl onto the Base, plug in and set the Timer for the desired cooking time, up to 75 minutes. When the time is up, a bell will ring, the cooking Light will go out, and the unit will automatically shut off. Some liquid will remain in the Reservoir.

---

**CAUTION:** Always use pot holders to remove the Cover. Be sure to lift the Cover **away** from your face and body to avoid escaping hot steam.

---

**NOTE:** If the desired cooking time is less than 15 minutes, first turn the Timer past 15 and then turn it back to the desired cooking time.

---

6. The adjustable Bowl Divider lets you steam two foods at once. However, different foods may require different steam times. See “Bowl Divider Tips.”

7. The Cover can be turned over and used as a trivet for the Steaming Bowl. (Figure C) Unplug, remove the Steaming Bowl, and place on the inverted Cover.

8. When cooking in the Rice Bowl, add rice, herbs, seasonings, and water directly to the Bowl and fill the water Reservoir to the appropriate line. Put the Steaming Bowl onto the Base and place the Rice Bowl with contents into the Steaming Bowl.

---

**NOTE:** Do NOT use the Drip Tray or Flavor Scenter Screen with the Rice Bowl.

---

9. The Rice Bowl can also be used for cooking vegetables or other foods with sauces, poaching chicken or fish in liquids, or reheating foods like casseroles.

10. Use pot holders, when lifting the Steaming Bowl, Drip Tray, or Rice Bowl by its handles after steaming.

## FLAVOR SCENTER TIPS

Add fresh or dried herbs to the Flavor Scenter Screen to spice up healthy foods. Thyme, cilantro, basil, dill, curry, and tarragon are just a few herbs and spices along with garlic, caraway, or horseradish that enhance flavor with no need to add salt. When using the Flavor Scenter Screen:

- Try the suggested flavoring in the Steaming Guide or use your favorite herbs.
- Flavor suggestions are for 1/2 to 3 teaspoons of dried herbs or spices. If using fresh herbs, chop leaves and triple the amount.
- To prevent small herbs or ground spices from falling through the Flavor Scenter Screen, rinse or wet the screen before adding seasonings.

## BOWL DIVIDER TIPS

- Always place the Divider in the Steaming Bowl before you start steaming, even if empty and food is to be added later.
- If steaming foods with different water levels, use the higher level.
- Place larger amounts of food (3 cups or less) in the Bowl and smaller amounts (2 cups or less) in the Divider.
- Foods can be started at the same time or added to the Divider later (see “Steaming Guide”).
- Check doness often. Cooking times may be different from when the Divider is not used.
- If food in the Divider is done first, use a pot holder, open the Cover *away* from you to avoid escaping steam, and remove the Divider.

# Care Guide

---

**CLEANING CAUTION:** Unplug and allow the Steamer to cool before washing.

---

- **Bowls, Cover, Divider, and Drip Tray:** Wash in hot, sudsy water. Rinse and dry all parts. May be washed in a dishwasher.
- **Water Reservoir: (Interior of Base)** Pour hot, sudsy water into Water Reservoir. Use a non-abrasive plastic brush or mesh pad to clean the interior. Rinse with clean, hot water.
- **Special Care for Heater Element:** After a while, the Heater surface may discolor. Do not cover Base with any Steamer parts while cleaning. To clean:
  - Pour vinegar into the Base to the “Hi” fill line.
  - Plug unit in and turn Timer ON for approximately 20 minutes.
  - Do not allow solution to boil over or spill onto exterior surfaces.
  - When bell sounds and cooking Light goes out, unplug, pour out vinegar solution, and use a non-abrasive brush to scrub the Heater Element. Rinse with fresh water.
- Over time, there may be some discoloration of the Drip Tray and interior of the Base after repeated use of herbs/spices. This is normal.
- **Exterior of Base:** Wipe Base and cord with a damp cloth, then dry thoroughly. Never immerse Base in liquid or place in dishwasher.

**NOTE:** Do not use bleach, abrasive pads or abrasive cleaners to clean any part of the Steamer.

## STEAMING GUIDE

**NOTE:** Suggested steaming times will vary depending on desired doneness and quantity used; lengthen/shorten cooking times to suit your taste. The times suggested are total cooking times, starting when the Timer is turned ON.

## FRESH VEGETABLES

Weight for vegetables in the Guide is before they are trimmed, peeled, or cleaned. Cut pieces evenly. Steam foods until just crisp, for best flavor and food value.

Fresh Vegetables	Weight/or Number Pieces	Water Fill Line in Base	Suggested Flavorings for Flavor Scenter (use 1/2 -1 tsp. dried herbs/spices)	Approx. Time (minutes)	Tips and Comments
<b>Artichokes, Whole</b>	5-6, medium	Hi	garlic (1-2 cloves) tarragon dill weed	35-38	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Trim top, tips and bottom so each sits flat.</li> <li>■ Pull open slightly and soak in water (10 mins.) to clean.</li> <li>■ Use tongs to remove from Steaming Bowl.</li> </ul>
<b>Asparagus, Spears</b>	1 lb. (.45kg) (about 1/2" 13mm) diameter	Lo	lemon balm bay leaves thyme	14-17	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Cut off and discard tough portion of spears.</li> <li>■ Trim to 8" (20 cm) or less.</li> <li>■ For over 1/2 lb., (.23kg) place half of spears in single layer; criss-cross remaining in second layer.</li> <li>■ For thinner spears, reduce cooking times.</li> </ul>
<b>Beans, -Green/wax cut or whole</b>	1 lb. (.45 kg) 1 1/2 lbs. (.68 kg)	Lo	caraway seed dill seed savory	16-18  19-21	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Stir after 10 mins.</li> <li>■ Yield 4 cups</li> <li>■ Yield about 5 cups for 1 1/2 lbs. (.68kg)</li> </ul>
<b>Broccoli, -Spears</b>	1 lb. (.45 kg)  1-1/2 lb. (.68 kg)	Lo	cilantro crushed red pepper tarragon	13-15  14-16	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Trim to 4" (10 cm) length from top of head to stem. Stems are about 1/4" - 3/8" in (6-10 mm) diameter</li> <li>■ Arrange over Steaming Bowl.</li> <li>■ Yield about 4 cups.</li> <li>■ Same as above.</li> <li>■ Yield about 6 cups.</li> </ul>
<b>Brussel Sprouts</b>	1 lb. (.45 kg)	Med	sage chives rosemary	18-20	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Trim outer leaves / stems, as necessary.</li> <li>■ Cut a shallow "X" across stem end; wash; drain.</li> <li>■ Arrange in Steaming Bowl.</li> <li>■ Yield about 3 1/2 cups.</li> </ul>
<b>Cabbage</b>	1-1/2 - 2 lbs. (.68-0.9 kg) (about 1/2 avg. head)	Med	caraway seeds celery seed savory	20-23	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Trim outer leaves / base.</li> <li>■ Cut into 4 equal wedges, maintaining a section of core with each wedge.</li> <li>■ Place wedges on side and over steam holes around Bowl.</li> <li>■ Remove with tongs.</li> </ul>
<b>Carrots</b>	1 lb. (.45 kg)	Lo	anise mint dill weed	16-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Peel; slice into 1/8" (6 mm) rounds.</li> <li>■ Spread in Steaming Bowl.</li> <li>■ Stir after 10 mins.</li> <li>■ Yield about 2 1/2 cups.</li> </ul>

Fresh Vegetables	Weight/or Number Pieces	Water Fill Line in Base	Suggested Flavorings for Flavor Scenter (use 1/2 -1 tsp. dried herbs/spices)	Approx. Time (minutes)	Tips and Comments
<b>Cauliflower</b> -whole head	Medium size (about 2½ lbs. (1.1 kg) untrimmed)	Med	Rosemary basil tarragon	18-20	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Trim; remove core.</li> <li>■ Center in Steaming Bowl.</li> <li>■ Insert 2 forks to lift from Bowl after steaming.</li> </ul>
<b>Flowerets</b>	Medium size (about 8 cups)	Med		23-25	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Cut flowerets to about 2" (5 cm) diameter.</li> <li>■ Layer loosely.</li> <li>■ Stir after 15 mins.</li> <li>■ Yield about 6 cups.</li> </ul>
<b>Potatoes</b> Halved	1 lb. (.45 kg) about 4 medium	Med	chervil chives dill weed	30-35	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Scrub/wash potatoes; cut in half</li> <li>■ Arrange along sides of Steaming Bowl, cut side down.</li> <li>■ Remove with tongs.</li> </ul>
	2 lbs. (.9 kg) about 7-8 medium	Hi		40-45	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Prepare and arrange in Steaming Bowl as described.</li> </ul>
<b>Rutabaga</b>	1 lb.-1½ lbs ( .45 - .68 kg)	Med	nutmeg clove anise	25-27	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Peel; wash. Cut into quarters, then into ¼" (6 mm) slices.</li> <li>■ Arrange over Steaming Bowl surface; stagger pieces in layers.</li> <li>■ Stir after 10 and 15 mins.</li> <li>■ Yield about 3 cups.</li> </ul>
<b>Snow Peas</b> (Chinese Pods)	½ lb. (.23 kg)	Lo	cilantro garlic (1-2 cloves) ginger	9-10	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Break off ends; remove strings; wash.</li> <li>■ Spread in Steaming Bowl.</li> <li>■ Stir after 7 mins.</li> <li>■ Yield about 2 cups.</li> </ul>
<b>Spinach</b>	1 lb. (.45 kg)	Lo	chervil thyme garlic (1-2 cloves)	12-14	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Remove stems; wash then drain leaves for 1-2 mins.</li> <li>■ Pack into Steaming Bowl; until almost full.</li> <li>■ Stir after 7 &amp; 10 mins. use a long-handled fork to bring wilted leaves from bottom of Bowl.</li> <li>■ Yield about 3 cups.</li> </ul>
<b>Squash</b> Yellow and Zucchini	1 lb. (.45 kg) medium size	Lo	basil rosemary oregano	14-16	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Trim, wash/cut into ¼" (6mm)slices.</li> <li>■ Stir after 9 mins.</li> <li>■ Yield about 3 cups.</li> </ul>
<b>Turnips</b>	1 lb. (.45 kg) (about 5-6 small)	Lo	caraway basil parsley	14-16	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Wash/cut into ¼" (6mm)slices.</li> <li>■ Arrange in Steaming Bowl, stagger pieces in layers.</li> </ul>

## FROZEN VEGETABLES

Times given are for one box or bag of the size specified. DO NOT THAW before steaming.

Frozen Vegetables	Weight/or Number Pieces	Water Fill Line in Base	Suggested Flavorings for Flavor Scenter (use 1/2 -1 tsp. dried herbs/spices)	Approx. Time (minutes)	Tips and Comments
<b>Asparagus</b> , – Spears	2 pkgs. (9-10 ozs.) 250-280 g each	Med	lemon balm bay leaves thyme	21-23	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Separate/stir using fork after 10 &amp; 15 mins.</li> </ul>

Frozen Vegetables	Weight/or Number Pieces	Water Fill Line in Base	Suggested Flavorings for Flavor Scenter (use 1/2 -1 tsp. dried herbs/spices)	Approx. Time (minutes)	Tips and Comments
<b>Beans</b> , – Green/wax cut or whole	1 bag (16 ozs.) 450 g	Med	caraway seed dill seed savory	22-24	■ Stir after 15 mins.
<b>Broccoli</b> – Cuts	1 bag (16 ozs.) 450 g	Med	garlic (1-2 cloves) crushed red pepper tarragon	20-22	■ Stir after 15 mins.
<b>Cauliflower</b>	1 bag (20 ozs.) 560 g	Lo	rosemary basil tarragon	18-20	■ Stir after 10 mins.
<b>Corn</b> – Cut	1 bag (16 ozs.) 450 g	Lo	cayenne cilantro chives	13-15	■ Stir after 10 mins.
<b>Mixed Vegetables</b>	1 bag (28 ozs.) 780 g	Med	oregano dry mustard savory	23-25	■ Stir after 15 and 20 mins.
<b>Peas</b> – Green	1 bag (16 ozs.) 450 g	Lo	basil marjoram mint	14-16	■ Stir after 10 mins.
<b>Spinach</b> – whole leaf	2 pkgs.. (10 ozs. each) 280 g	Med	chervil thyme garlic (1-2 cloves)	24-26	■ Separate/stir with fork after 20 mins.

## SEAFOOD AND FISH

Steaming times provided are for fresh or frozen (and thawed) fish. Clean as appropriate.

Type of Seafood, Fish	Weight/or Number Pieces	Water Fill Line in Base	Suggested Flavorings for Flavor Scenter (use 1-3 tsp. dried herbs/spices)	Approx. Time (minutes)	Tips and Comments
<b>Clams</b> – Littlenecks, Cherrystones (fresh)	1 dozen in shell (up to 2 <sup>3</sup> / <sub>5</sub> cm across)	Lo	horseradish ginger poultry seasoning	11-17	■ Clean, soak shells. ■ Stagger shells that are layered. ■ Cook until shells are opened. ■ Use tongs to remove.
– Steamers, Longnecks (fresh)	1 dozen in shell (up to 2 <sup>3</sup> / <sub>7</sub> cm across)	Lo	cayenne minced onion flakes fennel seeds	9-18	■ To steam larger littleneck or cherrystone clams (up to 2 <sup>3</sup> / <sub>7</sub> cm across), use “Med” water level; steam 1 dozen at a time; stir after 15 mins.
<b>Scallops</b> (fresh) – Bay	1 lb., shucked (.45 kg)	Lo	tarragon parsley coriander seeds grated lemon peel	12-14	■ Arrange in single layer, over steam holes as much as possible; larger quantity must be layered.
– Sea	1 lb., shucked (.45 kg) (up to 1 <sup>7</sup> / <sub>25</sub> mm thick)	Lo	nutmeg minced garlic, 2 cloves	13-16	■ Larger scallops and/or larger amount may take maximum time. ■ Stir after 7 and 10 mins. ■ Steam until opaque.



Type of Seafood, Fish	Weight/or Number Pieces	Water Fill Line in Base	Suggested Flavorings for Flavor Scenter (use 1-3 tsp. dried herbs/spices)	Approx. Time (minutes)	Tips and Comments		
<b>Shrimp</b> (Fresh, or frozen and thawed)	Large (1 lb./45 kg in shell)	Lo	seafood seasoning mix grated lemon rind horseradish	12-14	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Stagger shrimp that are layered.</li> <li>■ Stir after 7 and 10 mins.</li> <li>■ Steam until shells are reddish and flesh is opaque.</li> <li>■ For 1½ lbs./68 kg, stir after 10 and 15 mins.</li> </ul>		
	Large (1½ lb./ .68 kg in shell)	Med		18-20			
<b>Fish Fillets</b> (Fresh, or frozen and thawed)  – Sole – Flounder – Other favorite fillets	½ lb.(.23 kg) (¼" to ½"/6 - 13 mm thick)	Lo	dry mustard allspice marjoram	9-11	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Spray bottom of Steaming Bowl with non-stick cooking spray before adding fillets for easier removal and easier cleaning.</li> <li>■ Place largest pieces in single layer; stagger any smaller pieces on top.</li> <li>■ Steam until opaque and flesh flakes easily.</li> <li>■ Gently remove with spatula.</li> </ul>		
<b>Steaks</b> (Fresh, or frozen and thawed)  – Salmon  – Swordfish  – Tuna	1 to 1½ lbs. (.45 kg - .68 kg)	Med	dill weed tarragon lemon balm	22-24	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Spray bottom of Steaming Bowl with non-stick cooking spray before adding steaks for easier removal of fish and for easier cleaning.</li> <li>■ Arrange in single layer in Steaming Bowl.</li> <li>■ Steam until opaque and flesh flakes easily; check next to any bone for doneness, or in thickest area.</li> <li>■ If steam stops before timer rings, add ½ cup/120 ml water to Base &amp; watch closely to avoid overcooking.</li> <li>■ Carefully remove from Steaming Bowl using a spatula.</li> <li>■ Experiment with other varieties. Follow basic procedure for fish steaks.</li> <li>■ Watch to prevent overcooking.</li> </ul>		
	3 - 4 steaks (¾" - 1"/19-25 mm thick)					Med	19-21
	1-2 steaks (¾" - 1"/19-25 mm thick)					Med	19-23
	1-2 steaks (¾" - 1"/19-25 mm thick)	Med	grated lemon rind grated orange rind dry mustard  curry nutmeg chives				

## CHICKEN, FRANKFURTERS

Chicken,	Weight/or Number Pieces	Water Fill Line in Base	Suggested Flavorings for Flavor Scenter (use 2-3 tsp. dried herbs/spices)	Approx. Time (minutes)	Tips and Comments
<b>Chicken</b> (trim fat; remove skin.)					<ul style="list-style-type: none"> <li>■ For all, steam until juices run clear and flesh is white in thickest area or next to any bone.</li> </ul>
– Breast boneless fillets	1¼ - 1½ lbs./ .56 - .68 kg (4 large pieces)	Med	curry rosemary thyme	22-24	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Place in single layer; stagger smallest piece on top, if necessary.</li> </ul>
– Breast, split with bone	1-1¼ lbs. .45 - .56 kg (2 pieces)	Hi	poultry seasoning savory nutmeg	32-35	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Place in single layer, flesh side down, with thickest part toward sides of Steaming Bowl.</li> </ul>
	1¾ - 2 lbs. .70 - .90 kg (4 pieces)	Hi	mace paprika taragon	36-39	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Place in single layer, flesh side down, with thickest part toward sides of Steaming Bowl.</li> </ul>

Frankfurters	Weight/or Number Pieces	Water Fill Line in Base	Suggested Flavorings for Flavor Scenter (use 2-3 tsp. dried herbs/spices)	Approx. Time (minutes)	Tips and Comments
Frankfurters, Up to 7"/17 cm long, pierce with fork to reduce splitting	1 lb. (8) .45 kg	Lo	mustard seed fennel dried onion flakes	13-15	■ Crisscross and stagger franks in layers. For 2 lbs./90 kg, make 3 layers.
	2 lbs. (16) .90 kg	Lo	caraway seeds chilli powder anise	21-23	

## RICE

Use a measuring cup to measure the rice and water that are combined in the Rice Bowl. Check doneness and consistency of rice at minimum time specified and stir.

For flavored rice, use beef, chicken, or vegetable broth instead of the suggested amount of water that is combined with rice. Add spices/seasonings to the Bowl before steaming. Toss with chopped onion, parsley or mushrooms.

Rice	Amt Rice in Rice Bowl	Amt Water Added to Rice Bowl	Water Fill Line in Base	Approx. Time (minutes)	Tips and Comments
<b>Brown</b> – Regular, Long or Short Grain	1 cup	1½ cup	Hi	50-52	■ Makes about 3 cups.
	1½ cup	2 cups	Hi	54-56	■ Makes about 4½ cups.
	2½ cups	3 cups	Hi	60-62	■ Makes about 7½ cups.
<b>White</b> – Regular, Extra Long, Long and Medium Grain	1 cup	1½ cup	Med	35-36	■ Makes about 3½ cups.
	1½ cup	2 cups	Hi	40-42	■ Makes about 5 cups.
	2½ cups	3 cups	Hi	48-50	■ Makes about 8 - 8½ cups.
<b>Parboiled White</b> – Regular, Long Grain	1 cup	1½ cup	Hi	48-50	■ Makes about 3½ cups.
	1½ cups	2 cups	Hi	51-53	■ Makes about 5 cups.
	2½ cups	3 cups	Hi	60-62	■ Makes about 8 cups.

## OTHER FOODS

Other Foods	Weight/or Number Pieces	Water Fill Line in Base	Suggested Flavorings for Flavor Scenter (use 1/2 -1 tsp. dried herbs/spices)	Approx. Time (minutes)	Tips and Comments
Eggs, Large size, – Hard Cooked	Up to 12	Med	None recommended. (Flavor does not penetrate shell.)	35	■ Place eggs over or close to steam holes.
Apples – Favorite type	4 medium (about 1 to 1½ lbs./ .45 - .68 kg)	Lo	cloves anise cinnamon	13-15	■ Peel, core/cut into ¼"/6mm slices ■ Spread in Steaming Bowl. ■ Add ½cup/60 ml raisins, if desired ■ Makes about 2 cups.

Other Foods	Weight/or Number Pieces	Water Fill Line in Base	Suggested Flavorings for Flavor Scenter (use 1/2 -1 tsp. dried herbs/spices)	Approx. Time (minutes)	Tips and Comments
Pears	4 medium (about 2 lbs. .90 kg)	Lo	sliced ginger anise allspice	10-12	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Peel, core, slice.</li> <li>■ Spread in Steaming Bowl.</li> <li>■ Eat immediately or sprinkle with lemon juice to prevent browning.</li> <li>■ Makes about 2½ cups.</li> </ul>
Prunes	1 lb. pkg. (.45 kg)	Lo	fresh citrus peel cardamom cinnamon	12-18	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Spread in Steaming Bowl.</li> <li>■ Makes about 3 cups.</li> </ul>

## Need Help?

### SERVICE OR REPAIR

Service, if necessary, must be performed by a Black & Decker Company-Owned or Authorized Household Appliance Service Center. The Service Center nearest you can be found in the yellow pages of your phone book under "Appliances-Small-Repairing."

If mailing or shipping your Can Opener, pack it carefully in any sturdy carton with enough material to prevent damage. Include a note describing the problem to our Service Center and be sure to give your return address. We also suggest that you insure the package for your protection.

### FULL ONE-YEAR WARRANTY

Household Products, Inc. warrants this product against any defects that are due to faulty material or workmanship for a one-year period after the original date of consumer purchase or receipt as a gift. This warranty does not include damage to the product resulting from accident or misuse. If the product should become defective within the warranty period, we will repair it or elect to replace it free of charge. We will return your product, transportation charges prepaid, provided it is delivered prepaid to any Black & Decker Company-Owned or Authorized Household Appliance Service Center.

This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights which vary from state to state or province to province. Answers to any questions regarding warranty or service locations may be obtained by calling Consumer Assistance and Information toll free: 1-800-231-9786.

\*  **BLACK & DECKER** is a trademark of The Black & Decker Corporation, Towson, Maryland, USA

# INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Cuando se usan aparatos electrónicos, para reducir el riesgo de incendio, choque eléctrico, y/o lesiones personales, deben tomarse algunas precauciones incluyendo las siguientes:

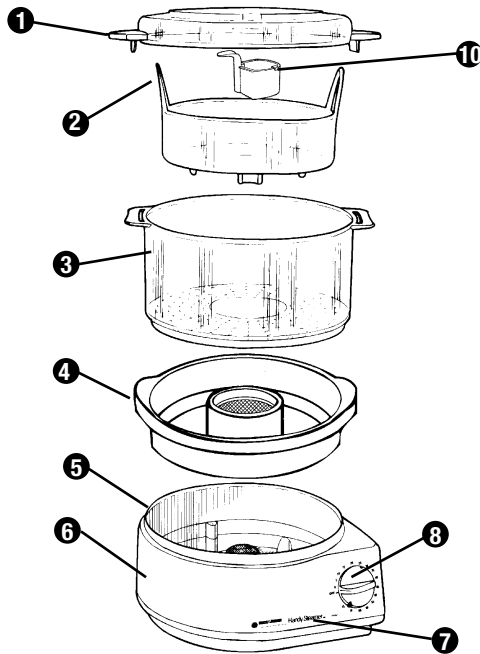
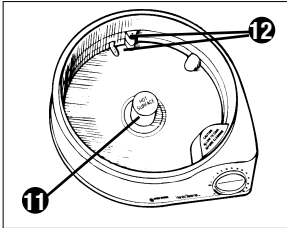
- **Por favor lea todas las instrucciones.**
- No toque las superficies calientes; use las agarraderas o las perillas. Para evitar las quemaduras de vapor, utilice agarraderas de cocina para retirar la tapa o cuando toque recipientes calientes.
- Para evitar el riesgo de un choque eléctrico, no sumerja el cable eléctrico, el enchufe, ni la base en agua o cualquier otro líquido.
- La supervisión de un adulto es necesaria cuando el aparato sea usado cerca de o por un niño.
- Desconecte del tomacorriente cuando no esté en uso, y antes de limpiarla. Permita que se enfríe antes de ponerle o quitarle partes y antes de limpiarla.
- No opere ningún aparato eléctrico si el cable y/o el enchufe han sido dañados. Si el aparato no funciona o ha sufrido algún daño, devuélvalo a un centro de servicio autorizado para que lo examinen, reparen o ajusten.
- El uso de accesorios no recomendados por el fabricante del aparato puede causar incendio, choque eléctrico o lesiones personales.
- No use el aparato a la intemperie.
- No permita que el cable cuelgue de la orilla de la mesa o del mostrador o tenga contacto con superficies calientes.
- No coloque en ni cerca de las hornillas de gas o eléctricas, dentro de los hornos convencionales o de microonda, ni debajo de los gabinetes.
- Se requiere mucho cuidado al mover unidades que contienen alimentos, agua o cualquier otro líquido caliente. Evite alcanzar sobre la vaporizadora cuando esté en funcionamiento.
- No utilice esta unidad más que para lo que ha sido destinada.
- No opere ningún aparato eléctrico en presencia de gases explosivos y/o inflamables.
- Alce y abra la tapa con cuidado para evitar las quemaduras; permita que el agua gotee dentro de la vaporizadora.
- Este producto ha sido diseñado solamente para uso doméstico y no para uso industrial o comercial.

## CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES

### TORNILLO DE SEGURIDAD

Esta unidad está equipada con un tornillo de seguridad para prevenir que se le remueva la cubierta de afuera. Para reducir el riesgo de incendio o choque eléctrico, **por ningún punto intente quitar esta cubierta.** La unidad no contiene partes reparables por dentro. Cualquier reparación deberá ser llevada a cabo únicamente por personal de servicio autorizado.

1. Tapa con guías
2. Arrocera
3. Recipiente vaporizador
4. Colector de jugos
5. Guía para vaporizar (detrás de la unidad)
6. Base
7. Luz
8. Control de tiempo
9. Infusor para el sabor
10. Separador de alimentos
11. Resistencia de calor
12. Depósito con niveles para el agua



## ENCHUFE POLARIZADO

Se emplean enchufes polarizados (con una pata más ancha que la otra) para reducir los riesgos de choque eléctrico. Cuando el cable tiene este tipo de enchufe, se ajusta únicamente a un contacto polarizado. Si el enchufe no se ajusta en su contacto, invértalo. Si aún así no se ajusta, busque la ayuda de un electricista calificado para que instale un contacto polarizado apropiado. Por ningún punto trate de modificar o hacerle cambios al enchufe.

## EL CABLE ELÉCTRICO

La longitud del cable eléctrico de este aparato se ha seleccionado para reducir el peligro que puede ocasionar un cable más largo. De ser necesario un cable más largo, debe emplear una extensión que tenga un enchufe polarizado y debe estar calificada para no menos de 10 amperes y 120 volts, y esté enlistada por UL, CUL, o CSA. Puede comprar una extensión adecuada en los centros de servicio autorizado Black & Decker. Para mayor duración, maneje el cable con cuidado.

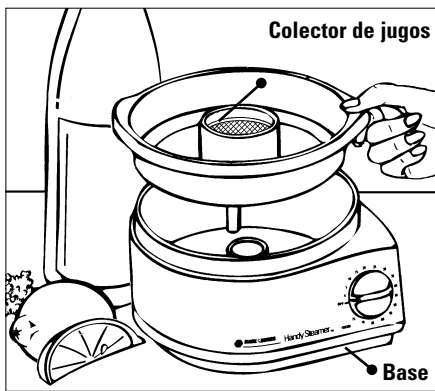
# Como usar

## PARA COCINAR EN EL RECIPIENTE VAPORIZADOR

(Consulte la guía para vaporizar, le dará consejos para la cantidad de tiempo, técnica y nivel de agua.)

1. Llene el depósito al nivel deseado con agua fría.

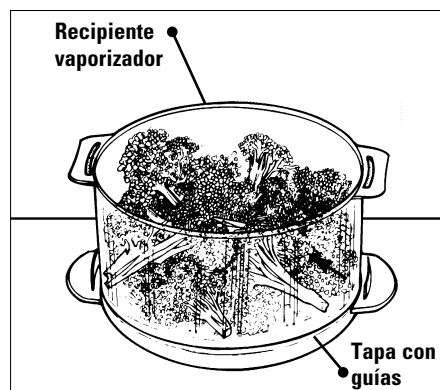
**NOTA:** Para acentuar el sabor, agregue jugo de limón, consomé o vino blanco al depósito del agua. **No use cerveza, vino tinto, extractos (ej., vainilla), ni jugos en el recipiente ya que pueden manchar el depósito del agua.**



Ilus. A



Ilus. B



Ilus. C

2. Sujete el colector por la asa y colóquelo sobre la base. (Ilus. A)

3. Coloque las hierbas o las especias dentro del infusor para acentuar el sabor. (Ilus. B) (consulte "Consejos para usar el infusor"). Si no lo desea, no es necesario agregar hierbas al infusor.

**NOTA:** Puede usar el colector cuando no utilice la arrocera. Esto previene que la grasa y los jugos goteen dentro del agua y pasen al recipiente vaporizador. Si lo desea, puede guardar estos jugos para salsas y demás.

4. Coloque los alimentos en el recipiente vaporizador y ponga la tapa de modo que las asas queden alineadas y las guías se ajusten a las ranuras.

5. Coloque el recipiente vaporizador dentro de la base, conecte el cable y ajuste el control al tiempo deseado; marca hasta 75 minutos. Sonará una campana y se apagará la luz para indicar que el ciclo ha finalizado. La unidad se apaga automáticamente. Quedará un poco de agua en el depósito.

**PRECAUCION:** Después de preparar alimentos al vapor, siempre utilice agarraderas de cocina para sujetar los recipientes de la vaporizadora. Alce la tapa y mantenga la cara y el cuerpo alejados del vapor.

6. El separador de alimentos se ajusta en tamaño y le permite preparar dos alimentos a la vez. Sin embargo el tiempo para cocinar un alimento puede variar del otro. En este caso, puede introducir el separador una vez que se haya cocinado un poco su primer grupo de alimentos (Consulte "Consejos para el uso del separador.")

**NOTA:** Si el tiempo deseado para cocinar es menos de 15 minutos, ajuste el control pasados los 15 minutos y después a la cantidad de tiempo deseada.

7. Puede invertir la tapa para que sirva como soporte del recipiente vaporizador. (Ilus. C) Desconecte la unidad, saque el recipiente y colóquelo sobre la tapa invertida.

8. Cuando prepare alimentos en la arrocera, agregue arroz, hierbas, condimentos y agua directamente dentro del recipiente, y llene el depósito del agua hasta el nivel apropiado. Coloque el recipiente vaporizador dentro de la base y la arrocera con sus contenidos dentro del vaporizador.

---

**NOTA:** NO use el colector ni el infusor para el sabor junto con la arroceras.

---

8. La arroceras también puede ser utilizada para cocinar vegetales u otros alimentos con salsas, para guisar pollo o pescado con caldo, o para recalentar alimentos ya preparados como las cacerolas.

9. Después de vaporizar, sujete siempre con agarraderas el recipiente vaporizador, el colector y la arroceras.

## CONSEJOS PARA EL INFUSOR DE SABORES

Agregue hierbas frescas o secas al infusor para acentuar el sabor de sus comidas saludables. El tomillo, cilantro, albahaca, eneldo, curry, y la artemisa son únicamente algunas de las hierbas y las especies junto con el ajo, la alcaravea, y el rábano picante que acentúan los sabores sin tener que agregar sal. Cuando use el infusor:

- Pruebe los sabores que hemos sugerido en la guía para vaporizar o use los que usted prefiera.
- Hemos basado nuestras sugerencias de sabores en medidas de 1/2 a 3 cdtas. de especies y hierbas secas. Si usa hierbas frescas, triplique las cantidades.
- Para prevenir que se filtren partículas pequeñas por el infusor, moje la maya antes de agregar los condimentos.

## CONSEJOS PARA EL SEPARADOR

- Aunque esté vacío, coloque siempre el separador dentro del recipiente vaporizador antes de comenzar a cocinar.
- Cuando prepare alimentos con diferentes niveles de agua, use el nivel más alto.
- Coloque las porciones grandes dentro del recipiente y las pequeñas en el separador.
- Los alimentos pueden prepararse todos a la vez o se pueden agregar al separador después. (Consulte, "Guía para vaporizar").
- Para sacar el separador y para evitar las quemaduras del vapor, alce la tapa con una agarradera y aléjela de ud.

# Cuidado y limpieza

## CLEANING

**PRECAUCION:** Desconecte y permita que la vaporizadora se enfríe antes de hacer cualquier limpieza.

- **Los recipientes, la tapa y el separador:** Sumerja en agua caliente y detergente. Enjuague bien y seque. Pueden lavarse en la máquina lavaplatos.
- **El depósito para el agua: (interior de la base),** vierta agua caliente con detergente. Utilice un cepillo o un limpiador de fibras plásticas; no abrasivos. Enjuague con agua caliente.
- **Cuidado especial para la resistencia de calor:** Después de varios usos, la resistencia de calor puede decolorarse. Al limpiarla:
  - No cubra la base con ningún otro accesorio.
  - Vierta vinagre dentro de la base hasta el nivel "Hi" (lleno).
  - Conecte la unidad y ajuste el control de tiempo a 20 minutos.
  - No permita que la solución hierva y se derrame sobre la unidad.
  - Cuando suene la campana y se apague la luz, vierta la solución de viangre y enjuague con agua. No utilice fibras abrasivas para limpiar la resistencia de calor.
- Es normal que con el tiempo y con el repetido uso de hierbas y especies, el colector y la base se decoloren.

- **Exterior de la base:** Limpie la base y el cable con un paño húmedo y séquela bien. Nunca sumerja la base en agua ni la coloque dentro de la máquina lavaplatos.

**NOTA:** No use blanqueadores, limpiadores, ni fibras abrasivas para limpiar las partes de la vaporizadora.

## GUÍA PARA VAPORIZAR

**NOTA:** El tiempo para vaporizar puede variar de acuerdo con su gusto y con las cantidades. La cantidad de tiempo sugerida a continuación ha sido estimada desde el momento que se ajusta el control de tiempo a la posición para comenzar (ON).

## VEGETALES FRESCOS

El peso que se ha especificado en la guía, es el de los vegetales antes de haber sido lavados, pelados o cortados. Corte las porciones de un mismo tamaño si es posible. Para un mejor sabor y una mejor calidad alimenticia, vaporice los alimentos permitiendo que queden de una textura fresca.

Vegetales frescos	Peso/cantidad	Nivel del agua	Sugerencias de sabores para el infusor (use de 1/2 a 1 cdta. hierbas/especies secas)	Tiempo (apr. en minutos)	Consejos
<b>Alcachofas, enteras</b>	5-6 medianas	Alto	ajo (1-2 dientes) artemisa eneldo	35-38	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Corte las puntas y el tallo.</li> <li>■ Sumerja en agua para limpiarlas (10 minutos).</li> <li>■ Utilice tenazas para sacarlas del vapor.</li> </ul>
<b>Espárragos</b>	1 lb./,45 kg (1/2"/13 mm en diámetro)	Bajo	bálsamo de limón laurel tomillo	14-17	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Corte la parte gruesa del tallo.</li> <li>■ Que midan 8"/20 cm o menos.</li> <li>■ Alterne la segunda capa.</li> <li>■ Los tallos delgados requieren menos tiempo.</li> </ul>
<b>Habichuelas verdes Cortadas o enteras</b>	1 lb. (.45 kg) 1-1/2lb. (.68 kg-.90 kg)	Bajo	semilla de alcaravea eneldo ajedrea	16-18 19-21	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Remueva después de 10 minutos.</li> <li>■ Proporciona 4 tazas.</li> <li>■ Proporciona 5 tazas por lb. (.45 kg)</li> </ul>
<b>Tallos de Brócoli</b>	1 lb. (.45 kg)  1-1/2lb (.68 kg).	Bajo	cilantro semilla de ají picante artemisa	13-15  14-16	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Recorte el tallo para que el brócoli mida 4"/10 cm. Los tallos deben tener de 1/4" a 3/8"/6-10 mm en diámetro.</li> <li>■ Colóquelos en el recipiente vaporizador.</li> <li>■ Proporciona 4 tazas.</li> <li>■ Igual que lo anterior.</li> <li>■ Proporciona 6 tazas.</li> </ul>
<b>Col de Bruselas</b>	1 lb. (.45 kg)	Medio	salvia cebollino romero	18-20	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Recorte las hojas/tallos.</li> <li>■ Corte una "X" en el tallo y enjuáguelas.</li> <li>■ Coloque en la superficie del vaporizador.</li> <li>■ Proporciona 3 tazas.</li> </ul>
<b>Repollo</b>	1-1/2 - 2lbs. (.68-90 kg) (apr. 1/2 cabeza)	Medio	semilla de alcaravea semilla de apio ajedrea	20-23	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Recorte las hojas de afuera.</li> <li>■ Corte en 4 partes dejando un pedazo del tallo en cada una.</li> <li>■ Coloque los pedazos de lado.</li> <li>■ Utilice tenazas.</li> </ul>
<b>Zanahorias</b>	1 lb. (.45 kg)	Bajo	anís yerbabuena eneldo	16-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Pele/corte en rodajas de 1/4"/6mm</li> <li>■ Distribuya en la superficie del vaporizador.</li> <li>■ Remueva a los 10 minutos.</li> <li>■ Proporciona 2½ tazas.</li> </ul>



Vegetales frescos	Peso/cantidad	Nivel del agua	Sugerencias de sabores para el infusor (use de 1/2 a 1 cdta. hierbas/especies secas)	Tiempo (apr. en minutos)	Consejos
<b>Coliflor</b> – cabeza entera	Mediana de 2½ lbs./1.1 kg	Medio	romero albahaca alcaravea	18-20	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Recorte; quite el tallo</li> <li>■ Coloque en el centro del recipiente vaporizador.</li> <li>■ Alce con 2 tenedores después de vaporizar.</li> <li>■ Corte la flor en pedazos de 2"/5 cm en diámetro.</li> <li>■ Distribuya sueltamente.</li> <li>■ Proporciona 5 tazas.</li> </ul>
– Flor	Media cabeza grande (8 tazas)	Medio		23-25	
<b>Papas</b> – Por mitad	1 lb. (.45 kg) 4 medianas	Medio	perifollo cebollino eneldo	30-35	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Restregue/lave, parta por mitad.</li> <li>■ Colóquelas hacia la orilla del recipiente, con la parte cortada hacia abajo.</li> <li>■ Retire con tenazas.</li> </ul>
	2 lbs. .90 kg) 7-8 medianas	Alto		40-45	
<b>Rutabaga</b>	1 grande 1-2 lbs./,45-. 68 kg	Medio	nuez moscada clavo de olor anís	25-27	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Pele, lave, rodaje en 1/4"/6 mm</li> <li>■ Distribuya en la superficie del vaporizador, alternando las capas.</li> <li>■ Remueva después de 10-15 minutos.</li> <li>■ Proporciona de 3 tazas.</li> </ul>
<b>Vainas</b> – Chinas	1/2 lb./,23 kg	Bajo	cilantro ajo (1-2 dientes) gingibre	9-10	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Corte las puntas; quite las venas y lave.</li> <li>■ Distribuya en la superficie del vaporizador.</li> <li>■ Remueva a los 7 minutos.</li> <li>■ Proporciona 2 tazas.</li> </ul>
<b>Espinaca</b>	1 lb./,45 kg	Bajo	perifollo tomillo ajo (1-2 dientes)	12-14	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Acomode en el recipiente hasta quedar casi lleno.</li> <li>■ Remueva con un tenedor después de 7-10 minutos.</li> <li>■ Proporciona 3 tazas.</li> </ul>
<b>Calabaza</b> – Amarilla y zucchini	1 lb./,45 kg medianas (apr. 2 tazas)	Bajo	eneldo romero orégano	14-16	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lave/corte rodajas de 1/4"/6 mm</li> <li>■ Remueva después de 10 minutos.</li> <li>■ Proporciona de 1½ tazas.</li> </ul>
<b>Nabos</b>	1 lbs./,45 kg (5-6 pequeños)	Bajo	semilla de alcaravea eneldo perejil	14-16	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Pele; lave, y corte en pedazos de 1/4"/6 mm.</li> <li>■ Acomode en capas alternadas.</li> </ul>

## VEGETALES CONGELADOS

La cantidad de tiempo sugerida es para los paquetes o las bolsas especificadas.  
NO DESCONGELE antes de preparar al vapor.

Vegetales congelados	Peso/cantidad	Nivel del agua	Sugerencias de sabores para el infusor (use de 1/2 a 1 cdta. hierbas/especies secas)	Tiempo (apr. en minutos)	Consejos
<b>Espárragos</b> – Cortados	2 paquetes (9-10 onz. 250-280 g)	Medio	bálsamo de limón hojas de laurel tomillo	21-23	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Separe con un tenedor después de 10 a 15 minutos.</li> </ul>
<b>Habichuelas verdes</b> enteras/partidas	1 bolsa (16 onz. 450g)	Medio	semilla de alcaravea eneldo ajedrea	22-24	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Remueva después de 15 minutos.</li> </ul>

Vegetales congelados	Peso/cantidad	Nivel del agua	Sugerencias de sabores para el infusor (use de 1/2 a 1 cdta. hierbas/especies secas)	Tiempo (apr. en minutos)	Consejos
<b>Brócoli</b> – Recortes	1 bolsa (16 onz. 450 g)	Medio	1-2 dientes de ajo semilla de ají picante artemisa	20-22	■ Remueva a los 15 minutos.
<b>Coliflor</b>	1 bolsa (20 onz. 560 g)	Bajo eneldo	romero  artemisa	18-20	■ Remueva a los 10 minutos.
<b>Maíz</b> – Cortado	1 bolsa (16 onz. 450 g)	Bajo	cayena cilantro cebollino	9-11	■ Remueva a los 10 minutos.
<b>Vegetales mixtos</b>	1 bolsa (28 onz. 780 g)	Medio	orégano mostaza seca ajedrea	23-25	■ Remueva después de 10 minutos.
<b>Guisantes verdes</b>	1 bolsa (16 onz. 450 g)	Bajo	eneldo mejorana yerbabuena	13-15 14-16	■ Remueva a los 10 minutos.
<b>Espinaca</b>	2 paquets (10 onz./280 g cada uno)	Medio	perifollo tomillo 1-2 dientes de ajo	24-26	■ Separe con un tenedor/remueva después de 15 minutos.

## MARISCOS Y PESCADO

La cantidad de tiempo sugerida es para vaporizar pescado o mariscos frescos o congelados y (descongelados).

Tipo de mariscos o pescado	Peso/cantidad	Nivel del agua	Sugerencias de sabores para el infusor (use de 1/3 cdta. hierbas/especies secas)	Tiempo (apr. en minutos)	Consejos
<b>Almejas</b> (frescas, pequeñas)	1 docena en la concha (2 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> cm de anchas)	Bajo	rábano picante gingibre sazón para pollo	11-17	■ Límpielas y remoje. ■ Altérmelas en capas. ■ Cocine hasta que se abran las conchas. ■ Utilice tenazas para sacarlas. ■ Cuando vaporice almejas (de 2 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> "/7 cm de anchas), hágalo de 1 docena a la vez. Use medio nivel de agua y remueva después de 15 minutos.
(frescas, grandes)	1 docena en la concha (2 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> "/7 cm de anchas)	Bajo	cayena cebolla deshidratada semillas de hinojo	9-18	
<b>Escalopes</b> (frescos) agua fresca	1 lb. .45 kg sin concha	Bajo	artemisa perejil semilla de cilantro cáscara de limón nuez moscada 2 dientes de ajo picados	12-14	■ Coloque sobre los orificios del vaporizador. Para cantidades mayores distribuya en capas. ■ Los escalopes grandes toman el tiempo máximo. ■ Remueva después de 7 a 10 min. ■ Vaporice hasta que estén opacos.
agua salada	1 lb. 45 kg sin concha (1 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> "/25 mm de gruesos)			13-16	
<b>Camarones</b> (frescos o descongelados)	Grandes (1 lb./45 kg con la concha)	Bajo	sazón para mariscos ralladura de limón rábano picante	12-14	■ Distribuya en capas alternadas. ■ Remueva después de 7-10 minutos. ■ Cocine hasta que la concha esté roja.
	Grandes (1 1/2 lb./68 kg con la concha)	Medio		18-20	■ Para 1 1/2 lb./68 kg, remueva después de 15 minutos.

Tipo de mariscos o pescado	Peso/cantidad	Nivel del agua	Sugerencias de sabores para el infusor (use de 1/3 cdta. hierbas/especies secas)	Tiempo (apr. en minutos)	Consejos
<b>Filetes de pescado</b> (fresco o descongelado)  – Suela – Lengüado – Sus filetes favoritos	1/2 lb./ .23 kg (1/4" a 1/2"/6-13 mm de gruesos)	Bajo	mostaza seca pimienta inglesa mejorana	9-12	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Antes de colocar los filetes, rocíe el fondo del recipiente con un poco de aceite. Así será más fácil sacar el pescado y limpiar el recipiente.</li> <li>■ Coloque los filetes en una capa y alterne los pequeños encima.</li> <li>■ Vaporice hasta que estén de color opaco y pueda separarlos con facilidad.</li> <li>■ Retire con una espátula.</li> </ul>
<b>Steaks de Pescado</b> (fresco o descongelado)  – Salmón  – Dorado  – Tuna	1-1/2lbs. .45 -.68 kg  3-4 steaks (3/4"-1"/19-25 mm de gruesos)  1-2 steaks (3/4"-1"/19-25 mm de gruesos)  1-2 steaks (3/4"-1"/19-25 mm de gruesos)	Medio  Medio  Medio	eneldo artemisa bálsamo de limón  ralladura de limón  ralladura de naranja mostaza seca  curry nuez moscada cebollino	22-24  19-21  19-23	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Antes de colocar los filetes, rocíe el fondo del recipiente con un poco de aceite. Así será más fácil sacar el pescado y limpiar el recipiente.</li> <li>■ Coloque una capa en el recipiente.</li> <li>■ Vaporice hasta que estén de color opaco y pueda separarlos con facilidad.</li> <li>■ Si el vapor para antes de sonar la campana, agregue 1/2 taza más de agua</li> <li>■ Retire del recipiente con una espátula.</li> <li>■ Experimente con otras variedades de pescado siguiendo los pasos anteriores.</li> <li>■ No permita que se sobrecozcan.</li> </ul>

## POLLO, SALCHICHAS

Pollo Salchichas	Peso/cantidad	Nivel del agua	Sugerencias de sabores para el infusor (use de 2 a 3 cdta. hierbas/especies secas)	Tiempo (apr. en minutos)	Consejos
<b>Pollo</b> (elimine la grasa quite la piel)  – Filete de pechuga sin hueso  – Filete con hueso	1½-1¼ lb. .56-.68 kg (4 porciones)  1-1¼ lbs./ .45-.56 kg (2 porciones)  1½ - 2 lbs./ .70-.90 kg	Medio  Alto  Alto	curry romero tomillo  sazón para pollo ajedrea nuez moscada	22-24  32-35  36-39	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vaporice hasta que los jugos no tengan color y la carne esté blanca.</li> <li>■ Coloque una capa; los pedazos pequeños encima.</li> <li>■ Coloque las pechugas con la carne hacia abajo; la parte más gruesa hacia los lados del recipiente.</li> </ul>
<b>Salchichas</b> Hasta de 7"/17 cm. pinche con un tenedor	1 lb. (8) .45 g  2 lbs./ .90 kg (16)	Bajo  Bajo	semilla de mostaza hinojo cebolla deshidratada	13-15  21-23	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Coloque las salchichas en capas alternadas. Para 2 lbs., (.90 kg) coloque 3 capas</li> </ul>

# ARROZ

Mida con cuidado el arroz y el agua y combínelos en la arrocera. Remueva el arroz cuando el control indique la cantidad mínima de tiempo sugerida a continuación.

Para el arroz sazonado, sustituya el caldo de res o de pollo, o el consomé por agua. Agregue sal, pimienta, sazón, mantequilla o margarina. Después de cocinar al vapor, mezcle con cebolla, perejil u hongos.

Arroz	Cantidad de arroz en el recipiente	Cantidad de agua agregada la arrocera	Nivel del agua	Tiempo (apr. en minutos)	Consejos
<b>Integral</b> – Grano corriente, largo o corto	1 taza	1½ tazas	Alto	50-52	■ Prepara apr. 3 tazas.
	1½ tazas	2 tazas	Alto	60-62	■ Prepara apr. 4½ tazas.
	2½ tazas	3 tazas	Alto	65-68	■ Prepara apr. 7½ tazas.
<b>Blanco</b> – Grano corriente, extra largo largo y mediano	1 taza	1½ tazas	Medio	35-36	■ Prepara apr. 3½ tazas.
	1½ tazas	2 tazas	Alto	40-42	■ Prepara apr. 5 tazas.
	2½ tazas	3 tazas	Alto	48-50	■ Prepara apr. 8 tazas.
<b>Blanco Precocido</b> – Grano corriente y largo	1 taza	1½ tazas	Alto	48-50	■ Prepara apr. 3½ tazas.
	1½ tazas	2 tazas	Alto	52-53	■ Prepara apr. 5 tazas.
	2½ tazas	3 tazas	Alto	60-62	■ Prepara apr. 8 tazas.

# OTROS ALIMENTOS

Otros Alimentos	Peso/o cantidad de pedazos	Nivel del agua	Sugerencias de sabores para el infusor (use de 2 a 3 cdts. hierbas/especies secas)	Tiempo (apr. en minutos)	Consejos
<b>Huevos Grandes</b> – Cocidos	Hasta 12	Medio	No se recomienda (el sabor no penetra la cáscara)	35	■ Coloque los huevos sobre o cerca de los orificios del vapor.
<b>Manzanas</b> – Sus favoritos	4 medianos (apr. 1-1½ lbs./ .45-.68 kg)	Bajo	clavos de olor anís canela	13-15	■ Péle, quite el tallo, corte en rebanadas de 1/4"/6 mm ■ Distribuya en el recipiente. ■ Si lo desea, agregue 1/4 taza de pasas. ■ Prepara apr. 2 tazas.
<b>Peras</b>	4 medianas (apr. 2 lbs. .90 kg)	Bajo	gengibre anís pimienta inglesa	10-12	■ Pele y quite el tallo. ■ Consuma de inmediato o exprima un poco de jugo de limón para que no se oscurezcan. ■ Distribuya en la superficie del vaporizador. ■ Prepara apr. 2½ tazas.
<b>Ciruelas</b>	1 paquete (1 lb./ .45 kg)	Bajo	cáscara de cítricos frescos cardamomo canela	12-18	■ Distribuya en la superficie del recipiente. ■ Prepara apr. 3 tazas.

# ¿Necesita ayuda?

## SERVICIO O REPARACIONES

Si necesita ayuda, acuda a un centro de servicio autorizado o propio de Black & Decker. Puede encontrar un centro cercano a Ud. buscando en las páginas amarillas de la guía telefónica bajo, "Reparación de enseres menores" o consulte el folleto incluido.

Si envía por correo la unidad, empáquela con cuidado en un cartón resistente con suficiente material de empaque para evitar cualquier daño. Por favor incluya una nota para nuestro centro de servicio describiendo el problema. No se olvide de anotar su dirección y su número telefónico. Para su propia protección le sugerimos enviar el paquete asegurado.

## UN AÑO COMPLETO DE GARANTIA

---

Household Products, Inc. garantiza este producto contra cualquier defecto originado por fallas en los materiales o en la mano de obra por un período de un año a partir de la fecha original de compra. Esta garantía no incluye daños al producto ocasionados por accidentes, mal uso o reparaciones por talleres no autorizadas por Black & Decker. Si el producto resulta con defectos dentro del período de garantía lo repararemos o reemplazaremos de ser necesario, sin cargo alguno. Para que esta garantía sea válida debe presentar el producto con su recibo de compra y/o la tarjeta de registro correspondiente. Esta garantía le otorga derechos específicos, y usted podría tener otros que pueden variar en su país. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con una sucursal o centro de servicio Black & Decker más cercano.

\*  **BLACK & DECKER** es una marca registrada de *The Black & Decker Corporation*, Towson, Maryland, E.U.

# IMPORTANTES MESURES DE SÉCURITÉ

Lorsqu'on utilise un appareil électrique, il faut toujours respecter certaines règles de sécurité fondamentales, notamment les suivantes.

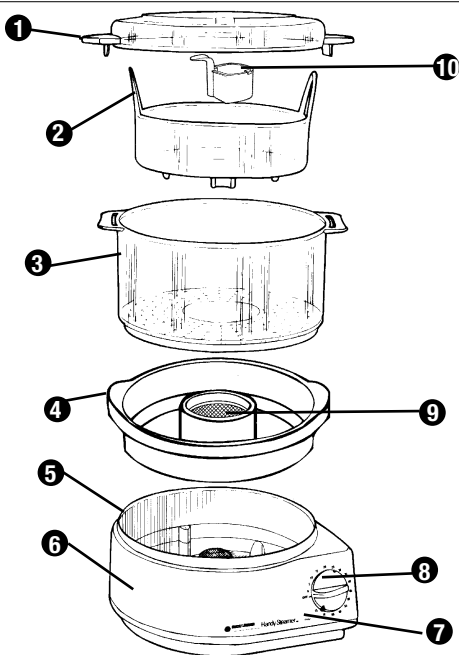
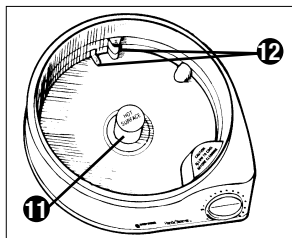
- **Lire toutes les directives.**
- Éviter de toucher aux surfaces chaudes. Prendre l'appareil par les poignées ou les boutons. Toujours utiliser des poignées lorsqu'on retire le couvercle ou qu'on manipule un récipient chaud afin d'éviter les brûlures dues à la vapeur.
- Afin d'éviter les risques de secousses électriques, ne pas immerger le cordon, la fiche ni le socle de l'appareil.
- Exercer une étroite surveillance lorsque l'appareil est utilisé à proximité d'un enfant ou que ce dernier s'en sert.
- Débrancher l'appareil lorsqu'on ne s'en sert pas et avant de le nettoyer. Le laisser refroidir avant d'en remplacer les accessoires ou de le nettoyer.
- Ne pas utiliser un appareil dont la fiche ou le cordon est abîmé, qui présente un problème de fonctionnement, qui est tombé par terre ou qui est endommagé. Le rapporter au centre de service autorisé de la région pour le faire examiner, réparer ou régler.
- L'utilisation d'accessoires non recommandés par le fabricant présente des risques de blessures.
- Ne pas utiliser l'appareil à l'extérieur.
- Ne pas laisser pendre le cordon d'une table ou d'un comptoir, et ne pas laisser le cordon entrer en contact avec une surface chaude.
- Ne pas placer l'appareil sur ou près d'un appareil de cuisson ni dans un four à micro-ondes ou un four chauffé, ni directement sous les armoires.
- Prendre garde lorsqu'on déplace un appareil renfermant des aliments ou des liquides chauds. Éviter de s'étirer au-dessus de l'étuveuse en service.
- Utiliser l'appareil seulement aux fins auxquelles il a été prévu.
- Ne pas s'en servir en présence de vapeurs explosives ou inflammables.
- Soulever doucement le couvercle lorsqu'on veut l'ouvrir afin d'éviter de se brûler et le laisser dégoutter dans l'étuveuse.
- L'appareil est conçu pour une utilisation domestiques seulement et non, pour une utilisation commerciale ou industrielle.

## CONSERVER CES MESURES.

### **VIS INDESSERRABLE**

L'appareil est doté d'une vis indesserrable empêchant l'enlèvement du boîtier. Pour réduire les risques d'incendies ou de secousses électriques, **ne pas tenter de retirer le boîtier**. L'utilisateur ne peut pas remplacer les pièces de l'appareil. En confier la réparation seulement au personnel des centres de service autorisés.

1. couvercle avec pattes d'attache
2. Bol pour le riz
3. Bol de cuisson à l'étuvée
4. Lèche-frite
5. Guide de cuisson (à l'arrière de l'appareil)
6. Socle
7. Témoin de fonctionnement
8. Minuterie
9. Tamis de la rehausseuse de saveurs
10. Division pour le bol
11. Élément
12. Réservoir à même le socle avec indicateurs de niveau d'eau



## FICHE POLARISÉE

L'appareil est muni d'une fiche polarisée (une lame plus large que l'autre). Afin de réduire les risques de secousses électriques, ce genre de fiche n'entre que d'une façon dans une prise polarisée, par mesure de sécurité. Lorsqu'on ne peut insérer la fiche à fond dans la prise, il faut tenter de le faire après avoir inversé les lames de côté. Si la fiche n'entre toujours pas dans la prise, il faut communiquer avec un électricien certifié. Il ne faut pas neutraliser ce dispositif de sécurité.

## CORDON

La longueur du cordon de l'appareil a été choisie afin d'éviter les risques que présente un long cordon. Tout cordon de rallonge à fiche polarisée d'au moins 10 A, 120 V, certifié par l'organisme américain *Underwriters Laboratories* ou homologué par la CSA ou l'organisme NOM peut servir au besoin.

# Utilisation

## BOL DE CUISSON À L'ÉTUVÉE

(Consulter le guide de cuisson pour les temps de cuisson suggérés, les techniques et le niveau d'eau.)

1. Remplir le réservoir d'eau froide jusqu'au niveau approprié.

**NOTE :** Pour obtenir un surcroît de saveur, on peut ajouter du jus de citron, du bouillon ou du vin blanc à l'eau du réservoir. **NE PAS utiliser de la bière, du vin rouge, de l'huile, des extraits d'essence (comme de la vanille) ni des jus de fruits car ces aliments peuvent tacher le réservoir.**

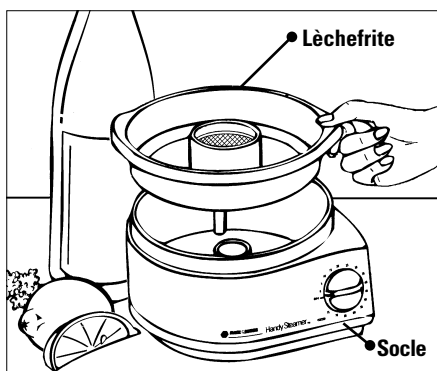


Figure A

2. Saisir la lêchefrite par ses poignées et la placer dans le socle (figure A).
3. Placer des herbes dans la rehausseuse de saveurs à tamis pour relever le goût des aliments (figure B). (Consulter la rubrique relative aux conseils pratiques.) On peut également se servir de la lêchefrite sans ajouter des herbes dans la rehausseuse de saveurs.

---

**NOTE :** Il faut toujours utiliser la lêchefrite lorsqu'on ne se sert pas du bol pour le riz. Il empêche l'égouttement du jus ou de la graisse des aliments dans l'eau du réservoir, et leur ébullition dans le bol de cuisson. On peut conserver les jus et les graisses pour leur utilisation ultérieure dans la préparation de sauces ou de bouillons.

---

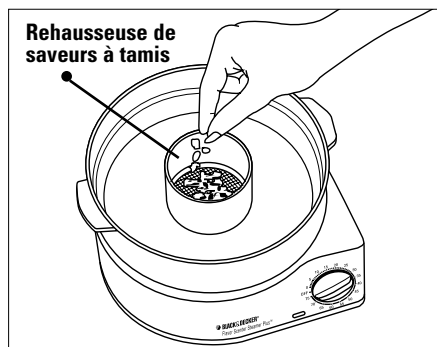


Figure B

4. Placer l'aliment voulu dans le bol de cuisson et couvrir celui-ci en s'assurant que les poignées sont bien alignées les unes sur les autres et que les pattes d'attache sont bien insérées dans les ouvertures prévues à cet effet.

5. Insérer le bol de cuisson dans le socle. Brancher l'appareil. Régler la minuterie au temps de cuisson voulu (maximum de 75 minutes). Une cloche se fait entendre, le témoin de fonctionnement s'éteint et l'appareil s'arrête automatiquement lorsque le temps s'est écoulé. Il y a encore du liquide dans le réservoir.

---

**MISE EN GARDE :** Toujours utiliser des poignées lorsqu'on retire le couvercle. Incliner le couvercle de sorte que la vapeur s'échappe **loin** des mains et du visage.

---

**NOTE :** Lorsque le temps de cuisson voulu est inférieur à 15 minutes, il faut d'abord faire tourner la minuterie au moins jusqu'à 15 puis la reculer jusqu'au temps de cuisson voulu.

---

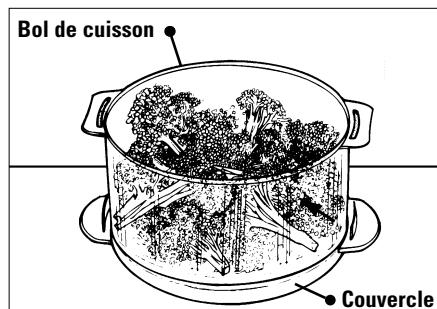


Figure C

6. La division réglable pour le bol permet de faire cuire à l'étuvée deux aliments à la fois. Il se peut toutefois que les deux aliments nécessitent des temps de cuisson différents. On peut ajouter la division et le deuxième aliment après que le premier aliment ait cuit pendant un certain temps. On peut aussi enlever la division lorsque l'aliment qu'elle renferme est cuit. Consulter la rubrique «Conseils pratiques - Division pour le bol».

7. On peut placer le couvercle à l'envers et s'en servir pour soutenir le bol de cuisson (figure C). Débrancher l'appareil. Retirer le bol de cuisson du socle et le placer sur le couvercle inversé.



8. Lorsqu'on se sert du bol pour le riz, ajouter le riz, les herbes, les assaisonnements et l'eau directement dans le bol et remplir le réservoir d'eau au niveau approprié. Placer le bol de cuisson à l'étuvée sur le socle et déposer le bol pour le riz rempli dans le bol de cuisson à l'étuvée.

---

**NOTE : NE PAS** utiliser la lèchefrite ni la rehausseuse de saveurs avec le bol pour le riz.

---

9. On peut également utiliser le bol pour le riz afin de préparer des légumes, d'autres aliments avec des sauces, du poulet ou du poisson dans des liquides ou pour réchauffer des aliments en casserole.

10. Prendre des mitaines ou des poignées pour retirer le bol de cuisson à l'étuvée, la lèchefrite ou le bol pour le riz après la cuisson à l'étuvée.

## CONSEILS PRATIQUES - REHAUSSEUSE DE SAVEURS

Ajouter des herbes fraîches ou séchées à la rehausseuse de saveurs à tamis pour assaisonner des aliments sains. Le thym, la coriandre, le basilic, l'aneth, le cari et l'estragon, pour ne nommer que quelques herbes et épices, tout comme l'ail, le cumin ou le raifort peuvent rehausser la saveur des aliments sans avoir besoin de sel. Respecter les consignes suivantes lorsqu'on se sert de la rehausseuse de saveurs.

- Essayer l'assaisonnement suggéré dans le guide de cuisson ou utiliser son herbe préférée.
- Les suggestions mentionnent des quantités variant entre 1/2 et 3 cuillères à thé d'herbes ou d'épices séchées. Lorsqu'on utilise des herbes fraîches, hacher les feuilles et en tripler la quantité.
- Afin d'empêcher le passage d'herbes fines ou d'épices moulues par le tamis de la rehausseuse de saveurs, rincer ou mouiller celui-ci avant d'ajouter les assaisonnements.

## CONSEILS PRATIQUES - DIVISION POUR LE BOL

- Toujours placer la division dans le bol de cuisson à l'étuvée avant la mise en marche de l'appareil, même si la division est vide et qu'on y ajoute un aliment par la suite.
- Lorsqu'on prépare des aliments nécessitant des niveaux d'eau différents, utiliser le niveau le plus élevé.
- Placer la plus grande quantité d'aliments dans le bol et la plus petite, dans la division.
- On peut commencer la cuisson des deux aliments simultanément ou ajouter un aliment dans la division après la mise en marche de l'appareil (voir le guide de cuisson).
- Lorsque l'aliment de la division est prêt avant l'autre, se servir de mitaines, soulever le couvercle en l'éloignant de soi afin d'éviter les brûlures dues à la vapeur et sortir la division.

# Guide d'entretien

## NETTOYAGE

---

**MISE EN GARDE :** Débrancher l'étuveuse et la laisser refroidir avant de la nettoyer.

---

- **Bols, couvercle, division et lèchefrite :** Laver dans de l'eau chaude savonneuse. Bien les rincer et les assécher. Ces pièces vont également au lave-vaisselle.
- **Réservoir (Intérieur du socle) :** Verser de l'eau chaude savonneuse dans le réservoir. En nettoyer l'intérieur à l'aide d'une brosse en plastique ou d'un tampon à récureur non abrasif. Rincer à fond avec de l'eau chaude propre.
- **Soins particuliers à apporter à l'élément :** Au bout d'un certain temps d'utilisation, la surface de l'élément peut se décolorer. S'assurer qu'aucun composant de l'étuveuse ne recouvre le socle pendant le nettoyage. Nettoyer comme suit.
  - Verser du vinaigre dans le socle jusqu'au niveau élevé (HI).

- Brancher l'appareil et mettre la minuterie en service pour environ 20 minutes.
  - Veiller à ce que la solution ne se déverse pas et qu'elle n'éclabousse pas les parois extérieures de l'appareil.
  - Lorsque la cloche se fait entendre et que le témoin de fonctionnement s'éteint, débrancher l'appareil. Jeter la solution vinaigrée et frotter l'élément à l'aide d'une brosse non abrasive en plastique. Rincer à l'eau fraîche.
- À la longue, il peut y avoir une décoloration normale de la lèchefrite et de l'intérieur du socle en raison de l'utilisation répétée d'herbes et d'épices.
- **Extérieur du socle** : Essuyer le socle et le cordon avec un chiffon humide, puis bien les assécher. Ne jamais immerger le socle, ni le placer au lave-vaisselle.

**NOTE** : Ne pas nettoyer les composants de l'éteveuse avec un javellisant, un tampon abrasif ou tout produit abrasif.

## GUIDE DE CUISSON

**NOTE** : Le temps de cuisson varie selon le type de cuisson voulu ainsi que la quantité d'aliments à cuire. Le guide de cuisson donne des suggestions qui peuvent être modifiées au goût. Il s'agit de périodes de cuisson complète commençant à la mise en service de la minuterie.

## LÉGUMES FRAIS

Le poids indiqué dans le guide de cuisson correspond à celui des aliments avant de les nettoyer, de les couper ou de les éplucher. Les couper en morceaux uniformes. Cuire les aliments jusqu'à ce qu'ils soient tendres mais encore croquants afin d'en optimiser le goût et la valeur nutritive.

Légumes frais	Poids ou nombre de morceaux	Niveau d'eau	Assaisonnement suggéré (de 1/2 à 1 c. à thé séché)	Temps approx. (min)	Directives
Artichauts entiers	De 5 à 6 moyens	Élevé	Ail (1 ou 2 gousses), estragon, aneth	De 35 à 38	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Couper les bouts de sorte qu'ils reposent à plat.</li> <li>■ Les ouvrir légèrement et les laisser tremper (10 min) pour les nettoyer.</li> <li>■ Utiliser des pinces pour les retirer du bol de cuisson.</li> </ul>
Asperges, pointes	0,45 kg (1 lb) Diamètre d'environ 13 mm (1/2 po)	Bas	Beurre au citron, feuilles de laurier, thym	De 14 à 17	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Couper et jeter les bouts durs.</li> <li>■ Couper en morceaux d'au plus 20 cm (8 po).</li> <li>■ Pour plus de 0,23 kg (1/2 lb), placer la moitié des pointes de façon à former une seule couche et placer l'autre moitié pour former une couche transversale.</li> <li>■ Réduire le temps de cuisson si les pointes sont plus minces.</li> </ul>
Haricots verts ou jaunes, entiers ou coupés	0,45 kg (1 lb)	Bas	Graines de cumin, graines d'aneth, sarriette	De 16 à 18	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Brasser au bout de 10 min.</li> <li>■ Donne 4 tasses.</li> <li>■ Donne environ 5 tasses pour 0,68 kg (1 1/2 lb).</li> </ul>
	0,68 kg (1 1/2 lb)			De 19 à 21	
Brocoli, bouquet	0,45 kg (1 lb)	Bas	Coriandre, piment fort broyé, estragon	De 13 à 15	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Couper des morceaux de 10 cm (4 po), du bout à la tige. Les tiges devraient avoir un diamètre d'environ 6 mm à 10 mm (1/4 - 3/8 po).</li> <li>■ Couvrir la surface du bol de cuisson.</li> <li>■ Donne environ 4 tasses.</li> <li>■ Même procédure.</li> <li>■ Donne environ 6 tasses.</li> </ul>
	0,68 kg (1 1/2 lb)			De 14 à 16	

Légumes frais	Poids ou nombre de morceaux	Niveau d'eau	Assaisonnement suggéré (de 1/2 à 1 c. à thé séché)	Temps approx. (min)	Directives
<b>Choux de Bruxelles</b>	0,45 kg (1 lb)	Moyen	Sauge, ciboulette, romarin	De 18 à 20	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Couper les feuilles et les tiges au besoin.</li> <li>■ Faire une croix peu profonde dans la tige; laver et égoutter.</li> <li>■ Couvrir la surface du bol de cuisson.</li> <li>■ Donne environ 3 1/2 tasses.</li> </ul>
<b>Chou</b>	De 0,68 à 0,9 kg (1 1/2 - 2 lb) (environ la moitié d'un chou moyen)	Moyen	Graines de coriandre, graines de céleri, sarriette	De 20 à 23	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Couper les feuilles du dessus et le cœur.</li> <li>■ Trancher en 4 morceaux égaux en gardant un bout de cœur à chaque morceau.</li> <li>■ Placer les morceaux sur les côtés, au-dessus des trous de vapeur autour du bol.</li> <li>■ Sortir avec des pinces.</li> </ul>
<b>Carottes</b>	0,45 kg (1 lb)	Bas	Anis, menthe, aneth	De 16 à 19	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Peler; faire des tranches minces, environ 6 mm (1/4 po) d'épaisseur.</li> <li>■ Couvrir le fond du bol de cuisson.</li> <li>■ Brasser au bout de 10 minutes.</li> <li>■ Donne environ 2 1/2 tasses.</li> </ul>
<b>Chou-fleur</b> – entier	Moyen (environ 1,1 kg (2 1/2 lb)) non coupé	Moyen	Romarin, basilic, estragon	De 18 à 20	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nettoyer et enlever le cœur.</li> <li>■ Placer au centre du bol de cuisson.</li> </ul>
– fleurs	Un chou-fleur moyen (environ 1l (8 t))	Moyen		De 23 à 25	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Le soulever à l'aide de deux fourchettes à la fin de la cuisson.</li> <li>■ Couper des bouquets d'environ 5 cm (2 po) de diamètre.</li> <li>■ Les placer de façon dégagée.</li> <li>■ Brasser au bout de 15 minutes.</li> <li>■ Donne environ 6 tasses.</li> </ul>
<b>Pommes de terre, moitiés</b>	0,45 kg (1 lb) environ 4 moyennes  0,9 kg (2 lb)  De 7 à 8 moyennes	Moyen  Élevé	Cerfeuil, ciboulette, aneth	De 30 à 35  De 40 à 45	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Frotter et laver; les couper en deux.</li> <li>■ Placer le long des parois du bol de cuisson, la face coupée vers le bas.</li> <li>■ Retirer à l'aide de pinces.</li> <li>■ Préparer et disposer dans le bol de cuisson de la façon décrite.</li> </ul>
<b>Rutabaga</b>	De 0,45 kg à 0,68 kg (1 - 1 1/2 lb)	Moyen	Muscade, clou de girofle, anis	De 25 à 27	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Peler, laver, couper en quatre, puis en lamelles de 6 mm (1/4 po).</li> <li>■ Couvrir la surface du bol de cuisson. Empiler par couches.</li> <li>■ Brasser au bout de 10 min.</li> <li>■ Donne environ de 3 tasses.</li> </ul>
<b>Pois mange-tout</b>	0,23 kg (1/2 lb)	Bas	Coriandre, ail (une ou deux gousses), gingembre	De 9 à 10	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Couper les bouts; enlever les fils et laver.</li> <li>■ Répartir sur la surface du bol de cuisson.</li> <li>■ Brasser au bout de 7 min.</li> <li>■ Donne environ 2 tasses.</li> </ul>
<b>Épinards</b>	0,45 kg (1 lb)	Bas	Cerfeuil, thym, ail (une ou deux gousses)	De 12 à 14	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Équeuter, laver et égoutter de 1 à 2 minutes.</li> <li>■ Bien tasser dans le bol de cuisson; jusqu'à ce qu'il soit pratiquement plein.</li> <li>■ Brasser au bout de 7 et de 10 min.; si pas cuits, utiliser une fourchette à long manche pour décoller les feuilles du fond du bol de cuisson.</li> <li>■ Donne environ 3 tasses.</li> </ul>
<b>Courges</b> – spaghetti et zucchini	0,45 kg (1 lb) moyen	Bas	Basilic, romarin, origan	De 14 à 16	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Couper et laver. Couper en tranches de 6 mm (1/4 po).</li> <li>■ Brasser au bout de 9 minutes.</li> <li>■ Donne environ 3 tasses.</li> </ul>
<b>Navets</b>	0,45 kg (1 lb) (environ 5 ou 6 petits)	Bas	Cumin, basilic, persil	De 14 à 16	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Peler et laver. Couper en tranches de 6 mm (1/4 po).</li> <li>■ Couvrir la surface du bol de cuisson. Empiler par couches.</li> </ul>

## LÉGUMES CONGELÉS

Le temps indiqué correspond à celui nécessaire pour la cuisson du contenu des paquets indiqués. NE PAS LES DÉCONGELER avant de les faire cuire.

Légumes congelés	Poids ou nombre de morceaux	Niveau d'eau	Assaisonnement suggéré (de 1/2 à 1 c. à thé séché)	Temps approx. (min)	Directives
<b>Asperges</b> – pointes	2 sacs (250 à 280 g (9 - 10 oz))	Moyen	Beurre au citron, feuilles de laurier, thym	De 21 à 23	■ Séparer et brasser avec une fourchette au bout de 10 et de 15 minutes.
<b>Haricots</b> – vert ou jaune, entiers ou coupés	Un sac de 450 g (16 oz)	Moyen	Graines de cumin, graines d'aneth, sarriette	De 22 à 24	■ Brasser au bout de de 15 minutes.
<b>Brocoli</b> , – en morceaux	Un sac de 450 g (16 oz)	Moyen	Ail (une ou deux gousses), piment fort broyé, estragon	De 20 à 22	■ Brasser au bout de 15 minutes.
<b>Chou-fleur</b>	Un sac de 560g (20 oz)	Bas	Romarin, basilic, estragon	De 18 à 20	■ Brasser au bout de 10 minutes.
<b>Mais</b> – en grains	Un sac de 450 g (16 oz)	Bas	Poivre de cayenne, coriandre, ciboulette	De 13 à 15	■ Brasser au bout de 10 minutes.
<b>Macédoine de légumes</b>	Un sac de 780 g (28 oz)	Moyen	Origan, moutarde sèche, sarriette	De 23 à 25	■ Brasser au bout de 10 minutes.
<b>Pois</b> , – verts	Un sac de 450 g (16 oz)	Bas	Basilic, marjolaine, menthe	De 14 à 16	■ Brasser au bout de de 10 minutes.
<b>Épinards entiers</b>	Deux sacs de 280 g (10 oz) chacun	Moyen	Cerfeuil, thym, ail (une ou deux gousses)	De 24 à 26	■ Séparer ou brasser avec une fourchette au bout de 20 minutes.

## POISSONS ET FRUITS DE MER

Le temps de cuisson indiqué convient aux poissons et fruits de mer frais, congelés et dégelés. Nettoyer de manière appropriée.

Type de poisson - fruits de mer	Poids ou nombre de morceaux	Niveau d'eau	Assaisonnement suggéré (de 1 à 3 c. à thé séché)	Temps approx. (min)	Directives
<b>Palourdes Cherrystones</b> (fraîches)	1 douz. avec coquilles Max de 5 cm (2 po)	Bas	Raifort, gingembre, assaisonnement à volaille	De 11 à 17	■ Nettoyer et laisser tremper. ■ Renserver les piles de coquillages. ■ Cuire jusqu'à ce que les coquilles soient bien ouvertes.
<b>Steamers</b> (fraîches)	1 douz. avec coquilles Max. de 7 cm (2 ¾ po)	Bas	Poivre de cayenne, flocons d'oignon émincés, graines de fenouil	De 9 à 18	■ Utiliser des pinces pour les sortir. ■ Pour étuver de gros coquillages (jusqu'à 7 cm (2 3/4 po)), utiliser le niveau d'eau moyen et en faire cuire une douzaine à la fois. Brasser au bout de 15 min.

Type de poisson - fruits de mer	Poids ou nombre de morceaux	Niveau d'eau	Assaisonnement suggéré (de 1 à 3 c. à thé séché)	Temps approx. (min)	Directives
<b>Coquilles St-Jacques</b> (fraîches)	0,45 kg (1 lb) écalées	Bas	Estragon, persil, graines de coriandre, zeste de citron râpé, muscade, ail émincé (2 gousses)	De 12 à 14	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Disposer sur une couche, au-dessus des trous; il faut plusieurs couches avec de plus grandes quantités de mollusques.</li> <li>■ Il peut être nécessaire de régler la minuterie au maximum lorsque les mollusques sont gros ou en grosses quantités.</li> <li>■ Brasser au bout de 7 min et au bout de 10 min.</li> <li>■ Cuire jusqu'à ce que la chair des mollusques devienne de couleur opaque.</li> </ul>
<b>Pétoncles</b> (frais)	0,45 kg (1 lb) écalés Max. 25 mm (1 po) d'épaisseur	Bas		De 13 à 16	
<b>Crevettes</b> (fraîches ou congelées et dégelées)	Grosses non décortiquées 0,45 kg (1 lb) 0,68 kg (1 1/2 lb)	Bas  Moyen	Mélange d'assaisonnement pour fruits de mer, zeste de citron râpé, raifort	De 12 à 14  De 18 à 20	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Défaire les piles de crustacés.</li> <li>■ Brasser au bout de 7 et de 10 minutes.</li> <li>■ Cuire jusqu'à ce que la coquille soit rougeâtre et la chair de couleur opaque.</li> <li>■ Pour 0,68 kg (1 1/2 lb), brasser au bout de 10 et de 15 minutes.</li> </ul>
<b>Filets</b> (frais ou congelés et dégelés) - de sole, - d'aiglefin - ou autres	0,23 kg (1/2 lb) d'une épaisseur entre 6 et 13 mm (1/4 - 1/2 po)	Bas	Moutarde sèche, piment de la Jamaïque, marjolaine	De 9 à 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vaporiser le fond du bol de cuisson avec un produit antiadhésif afin de mieux enlever les filets et nettoyer le bol.</li> <li>■ Placer les morceaux les plus gros dans le fond et empiler les plus petits sur le dessus.</li> <li>■ Cuire jusqu'à ce que la chair devienne de couleur opaque et qu'elle se défasse facilement.</li> <li>■ Sortir doucement à l'aide d'une spatule.</li> </ul>
<b>Steaks</b> (frais ou congelés et dégelés)	De 0,45 à 0,68 kg (1-1 1/2 lb)				<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vaporiser le fond du bol de cuisson avec un produit antiadhésif afin de mieux enlever les filets et nettoyer le bol.</li> <li>■ Placer dans le fond du bol de cuisson.</li> <li>■ Cuire jusqu'à ce que la chair devienne de couleur opaque et qu'elle se défasse facilement; vérifier près d'une arête ou à un endroit épais.</li> <li>■ Lorsque la production de vapeur cesse avant la sonnerie de la minuterie, ajouter 125 ml (1/2 t) d'eau au socle et surveiller afin de ne pas trop cuire.</li> </ul>
- Saumon	3 ou 4 morceaux De 19 à 25 mm (3/4 - 1 po) d'épaisseur	Moyen	Aneth, estragon, beurre au citron	De 22 à 24	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sortir doucement du bol de cuisson à l'aide d'une spatule.</li> <li>■ Essayer avec d'autres types de poisson. Respecter les directives de base pour la cuisson de steaks de poisson.</li> <li>■ Surveiller afin de ne pas trop cuire.</li> </ul>
- Espadon	1 ou 2 morceaux De 19 à 25 mm (3/4 - 1 po) d'épaisseur	Moyen	Zeste de citron râpé, zeste d'orange râpé, moutarde sèche	De 19 à 21	
- Thon	1 ou 2 morceaux De 19 à 25 mm (3/4 - 1 po) d'épaisseur	Moyen	Cari, muscade, ciboulette	De 19 à 23	

## POULET ET SAUCISSES

Poulet et saucisses	Poids ou nombre de morceaux	Niveau d'eau	Assaisonnement suggéré (de 2 à 3 c. à thé séché)	Temps approx. (min)	Directives
<b>Poulet</b> (peau et gras enlevés)					
– poitrines désossées	De 0,56 à 0,68 kg (1 1/4 - 1 1/2 lb) 4 gros morceaux	Moyen	Cari, romarin, thym	De 22 à 24	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dans tous les cas, étuver jusqu'à ce que le jus de cuisson soit transparent et que la chair soit blanche dans les parties épaisses ou près des os.</li> <li>■ Placer les morceaux dans le fond du bol; le cas échéant, ajouter par-dessus les plus petits morceaux.</li> <li>■ Placer les morceaux dans le fond du bol; la partie charnue vers le bas et la partie épaisse vers la paroi du bol.</li> <li>■ Placer les morceaux dans le fond du bol; la partie charnue vers le bas et la partie épaisse vers la paroi du bol.</li> </ul>
– poitrines divisées, avec os	De 0,45 à 0,56 kg (1 - 1 1/4 lb) (2 morceaux) De 0,70 à 0,9 kg (1 3/4 - 2 lb) (4 morceaux)	Élevé	Assaisonnements à volaille, sarriette, muscade	De 32 à 35	
		Élevé	Macis, paprika, estragon	De 36 à 39	
<b>Saucisses</b> longueur maximale de 17 cm (7 po), percées à la fourchette pour en prévenir l'éclatement	0,45 kg (1 lb) (8) 0,9 kg (2 lb) (16)	Bas	Graines de moutarde, fenouil, flocons d'oignons séchés Graines de cumia poudre de chili, anis	De 13 à 15  De 21 à 23	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Placer les saucisses dans le fond du bol de cuisson et empiler les autres sur le dessus de façon transversale. Pour 0,9 kg. (2 lb), faire 3 couches.</li> </ul>

## RIZ

Utiliser une tasse pour mesurer précisément la quantité de riz et d'eau qui vont dans le bol. Vérifier la cuisson et la consistance du riz au bout du délai minimal donné et le brasser à ce moment.

Pour modifier le goût du riz, remplacer la quantité d'eau prescrite dans le bol pour le riz par la même quantité de bouillon de poulet, de boeuf ou de légumes. Ajouter les épices ou les assaisonnements avant la cuisson. Ajouter au riz des oignons émincés, du persil ou des champignons.

Type de riz	Quantité de riz	Quantité d'eau	Niveau d'eau	Temps approx. (min)	Directives
<b>Brun</b> – régulier, à grains longs ou courts	1 tasse 1 1/2 tasse 2 1/2 tasses	1 1/2 tasse 2 tasses 3 tasses	Élevé Élevé Élevé	De 50 à 52 De 54 à 56 De 60 à 62	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Donne environ 3 tasses.</li> <li>■ Donne environ 4 1/2 tasses.</li> <li>■ Donne environ 7 1/2 tasses.</li> </ul>
<b>Blanc</b> – Régulier, grain extralong, long et moyen	1 tasse 1 1/2 tasse 2 1/2 tasses	1 1/2 tasse 2 tasses 3 tasses	Moyen Élevé Élevé	De 35 à 36 De 40 à 42 De 48 à 50	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Donne environ 3 1/2 tasses.</li> <li>■ Donne environ 5 tasses.</li> <li>■ Donne environ de 8 à 8 1/2 tasses.</li> </ul>
<b>À demi cuit</b> – Régulier, grain long	1 tasse 1 1/2 tasse 2 1/2 tasses	1 1/2 tasse 2 tasses 3 tasses	Élevé Élevé Élevé	De 48 à 50 De 51 à 53 De 60 à 62	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Donne environ 3 1/2 tasses.</li> <li>■ Donne environ 5 tasses.</li> <li>■ Donne environ 6 tasses.</li> </ul>

## AUTRES ALIMENTS

Autres aliments	Poids ou nombre de morceaux	Niveau d'eau	Assaisonnement suggéré (de 1/2 à 1 c. à thé séché)	Temps approx. (min)	Directives
Oeufs – gros, cuits durs	Maximum de 12	Moyen	Aucun recommandé (Les saveurs ne traversent pas la coquille.)	35	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Placer les oeufs sur ou près des trous de vapeur.</li> </ul>
Pommes – du type préféré	4 moyennes (environ 0,45 à 0,68 kg (1 - 1 ½ lb))	Bas	Clou de girofle, anis, cannelle	De 13 à 15	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Peler, dénoyauter et couper en tranches de 6 mm (1/4 po).</li> <li>■ Couvrir le fond du bol.</li> <li>■ Ajouter 60 ml (1/4 t) de raisins secs au goût.</li> <li>■ Donne environ 2 tasses.</li> </ul>
Poires	4 moyennes (environ 0,9 kg (2 lb))	Bas	Gingembre tranché, anis, piment de la Jamaïque	De 10 à 12	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Peler, dénoyauter et trancher.</li> <li>■ Couvrir le fond du bol.</li> <li>■ Servir immédiatement ou saupoudrer de jus de citron afin d'en empêcher le brunissement.</li> <li>■ Donne environ 2 ½ tasses.</li> </ul>
Pruneaux	Un paquet de 0,45 kg (1 lb)	Bas	Zeste de citron frais, cardamome, cannelle	De 12 à 18	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Couvrir le fond du bol.</li> <li>■ Donne environ 3 tasses.</li> </ul>

## Besoin d'aide?

### SERVICE OU ENTRETIEN

Confier l'entretien de l'appareil, le cas échéant, à un centre de service Black & Decker ou à un atelier d'entretien autorisé. L'adresse du centre de service de la région se trouve à la rubrique «Appareils électroménagers - Petits - Réparations» des Pages Jaunes.

Lorsqu'on doit expédier l'appareil par la poste ou par messagerie, l'emballer soigneusement dans un emballage robuste avec suffisamment de matériau d'emballage afin d'éviter les dommages. Inclure une note décrivant le problème à l'attention du personnel du centre de service et ne pas oublier d'indiquer l'adresse de retour. Il est également conseillé d'assurer le colis.

### GARANTIE COMPLÈTE DE UN AN

Household Products, Inc. garantit le produit pour un an à compter de la date d'achat ou de réception en cadeau, contre tout vice de matière ou de fabrication. La garantie ne couvre pas les dommages causés par un accident ou une mauvaise utilisation. Advenant le fonctionnement irrégulier du produit dans les délais prescrits, il sera réparé ou remplacé, à notre gré, sans frais. Le produit sera retourné, port payé, s'il a été envoyé, port payé, à un centre de service autorisé Black & Decker.

Les modalités de la présente garantie donnent des droits légaux spécifiques. L'utilisateur peut également se prévaloir d'autres droits selon l'état ou la province qu'il habite. Adresser toute question relative à la garantie et au service en communiquant sans frais avec le service à la clientèle au 1 (800) 231-9786.

\*  BLACK & DECKER est une marque de commerce déposée de la société *The Black & Decker Corporation*, Towson, Maryland, É.-U.

Household Products Limited de  
México S. de R.L. de C.V.  
650W 120V~ 50/60Hz

 **BLACK & DECKER®\***



Listed by Underwriters Laboratories Inc.

NOM Approved

Product made in People's Republic of China  
Copyright © 1991 -1999 Household Products, Inc.

Pub. No. 168633-40-RV01

Printed in People's Republic of China



Enlistado por Underwriters Laboratories, Inc.

Aprobado por NOM

Producto hecho en la República Popular China  
IMPORTADOR-Household Products Limited de México

S. de R.L. de C.V. Acceso III No. 26 Fracc.

Industrial B. Juarez C.P. 76120, Querétaro, QRO.

Teléfono: (42) 11-7800

Impreso en la República Popular China

Certifié par l'organisme *Underwriters Laboratories, Inc.*

Approuvé par l'organisme NOM

Fabriqué en République populaire de Chine

Imprimé en République populaire de Chine